

いちよう通信

第64号 2026年7月発行



ナルク大阪「いちようの会」

NPO法人NALC

(NIPPON ACTIVE LIFE CLUB)



〒542-0012

大阪市中央区谷町6-4-8

新空堀ビル2階 206-2

TEL/FAX 06-6710-4522

EM: ichou@nalc-osaka.com

HP: http://www.nalc-osaka.com

第7回定時総会の開催

好天の6月13日(土) 大阪府社会福祉会館にて午前10時より、第7回定時総会が28人の参加で行われました。

秋田事務局

次長の司会で始まり、中野代表からの挨拶の後、議案の進行に移り会場から議長



に辻井公平さん、書記に西島忠洋さんが選出されて審議が始まりました。

「第1号議案」の「25年度の活動報告」

が高橋事務局長により行われました。1年間の会員数の変動は、194世帯↓186世帯、248人↓236人で、8世帯・12人の減少。また、時間預託活動は、低迷状態が続いていて25年度は月平均30時間で前年度に比べて15時間の減、講師・事務所当番等の活動時間を合算した預託時間の総計は、月平均55時間で、前年度より17時間の減となりました。また、24年度の奉仕活動の総時間は493時間で、前年度より22時間の減。さらに、25年度の交流・親睦会および教室・同好会活動を始め、全ての年間行事が報告されました。

「第2号議案」の審議に移り、中野代表から「25年度の計算書」と「貸借対照

表」の報告があり、年間の赤字が83万円余という大変厳しい財政状態が提示されました。また、中尾監事より「会計監査報告」があり、両議案の審議に移り拍手で承認されました。

「第3号議案」の「26年度活動計画」

「第4号議案」の「26年度予算案」が、

中野代表から報告がありました。前者では基本的に25年度の活動を受け継ぎ、拡大・活性化していくことが提起されました。また、拠点事務所を28年の6月には退去しなければならぬこと、移転先を今後検討していくことが報告されました。両議案も拍手で可決されました。

「第5号議案」に移り26年度の運営委

員体制(後段に記述)が提示・承認され、全ての議事は無事終了となりました。

続いて、司会者による進行で「意見交

換会」に移り、「ナルク発展五カ年計画」の具体的内容、事務所移転や拠点運営の今後、また、預託時間の活用等について様々な意見が活発に提起されました。提出されたご意見は、今後運営委員会で討議していきたいと考えます。

正午前に会議は閉会となりましたが、皆で事務所近くの「興隆園」に移動して昼食懇親会が行われました。賑やかに歓談しながら飲食を共にした後、終了・解散となりました。

なお、同日配布された『定時総会・議案書』をご覧になりたい方は、事務所

お渡しできます。来所が困難な場合は、事務所に連絡頂ければ、送付致します。(事務局)

2026年度の運営体制

役職	氏名
代表	中野 凱生
事務局長	高橋 正明
事務局次長	秋田 小百合
会計	松井 なほ子
委員	上田 隆
	植原 貞子
	河内 和美
	島村 多恵子
	辻井 公平
	豊島 久美子
	中尾 弘正
	西島 忠洋
監事	佐藤 悦子
	藤井 美智子

(但し、各役職は50音順)

「時間預託手帳」の利用廃止について

時間預託手帳(手帳と略)の利用を廃止します。事務所が預かりしている手帳につきましては、本年3月末日の記録を以て終了し、ご本人にお返し致します。併せてお届けする「預託点数・奉仕点数のご報告」と照合頂ければ幸いです。預託点数等のデータは、従来通り、ナルク活動管理システムで管理し、年一回の「預託点数・奉仕点数のご報告」は、今後も継続します。データのお問い合わせには随時お答えしますので、ご遠慮なくご用命下さい。(事務局)

俳句

故郷に国道一本針槐

齋藤富美代

ずぶ濡れで帰りしあとの二重虹

須見敏江

夕風にしばし戯る百日紅

森下和子

川柳

酒が呼ぶ今夜も呑んで明日生きる

タカシ

恋ごころ思いのたけを短冊に

よねぞう

催事のご案内

○介護保険についての研修会

介護保険を利用されていない方に仕組みから、手続きの方法をお話したいと思います。質問コーナーも設けていますので、どしどし質問ください。

・日時：7月30日(木) 13時30分～15時

・場所：拠点事務所

・申し込み：7月24日(金)までに事務所へ
・講師：介護支援専門員 秋田 小百合

教室・同好会のご案内

○健康麻雀初級 教室

・日時：7月4日(土) 7月25日(土)

8月1日(土) 8月22日(土)

9月5日(土) 13時半～16時半

○パッチワーク 教室

・7月・8月は、ともにお休みです。

○スマホ 教室

・日時：7月11日(土) 13時半～15時半

・8月はお休みです。

○いきいき体操 教室

・日時：7月15日(水) 13時半～14時半

8月19日(水) 13時半～14時半

○健康マージャン 同好会

・日時：7月4日(土) 7月18日(土)

8月1日(土) 8月15日(土)

9月5日(土) 13時～17時

○水切り絵 同好会

・日時：7月9日(木) 11時～15時

・8月はお休みです。

○絵手紙 同好会

・日時：7月13日(月) 11時～15時

○カラオケ 同好会

・日時：7月28日(火) 13時～17時

8月25日(火) 13時～17時

・場所：ジャンカラ上本町駅前店

※「カラオケ」以外の教室・同好会は、全て拠点事務所での開催です。

お知らせ

○運営委員会

・日時：7月11日(土) 10時～12時

8月8日(土) 10時～12時

・場所：拠点事務所

○会報発送作業

次号 9月号の発送作業は、9月1日(火) 11時30分から拠点事務所で行います。

ご協力をお願いします。

○拠点事務所から

お盆休みは、8月12日(水)～16日(日)。事務所の執務時間は、平日の11時～15時とします。

TEL/FAX (06) 6710-4522

会員動向(4月度/5月度)

◎時間預託提供活動

時間 21時間/35時間
提供者 9人/10人

◎奉仕活動

時間 419時間/536時間
提供者 18人/39人

◎会員異動

入会 なし/なし
退会 5世帯4人/4世帯6人

◎月末会員数

182世帯/179世帯
231人/225人