

いちよう通信

第63号 2026年5月発行



ナルク大阪「いちようの会」

NPO法人NALC

(NIPPON ACTIVE LIFE CLUB)



〒542-0012

大阪市中央区谷町6-4-8

新空堀ビル2階 206-2

TEL/FAX 06-6710-4522

EM: ichou@nalc-osaka.com

HP: http://www.nalc-osaka.com

春のぶらりウォーク 和歌山城公園の花見会・報告

秋田 小百合

お天気にも恵まれ、花見日和の4月2日(木)南海電車、難波駅に参加者21名で特急サザンに乗りして和歌山市駅に出发しました。和歌山市駅からまずは腹ごしらえの為、市役所の14階にある、レストラン「十四階農園」にてバイキングの昼食を取りました。料理の種類が豊富で、デザートもあり、お腹一杯になりました。

その後、和歌山城に向かいました。桜は満開、露店も出ています。和歌山城にはガイドさんの説明があり、豊臣秀吉が弟の秀長に命じて築城しました。その後、徳川家康の10男頼宜が入城し55万5千石の御三家の1つ紀州徳川家の設立となりました。お城の最上階まで登り、お城からの和歌山の城下を見下ろして殿様の気分になりました。



第8回阪奈地区連絡協議会・報告

2月27日(金)午後、奈良市西大寺で行われ、出席は奈良・東大阪/大東・堺・堺泉北・伊賀名張・大阪の各拠点及び本部で計13名であった。情報交換によって

各拠点の運営に参考するのが目的である。本部からはナルク全体的な動向及び各拠点からは活動実績や課題と提案が報告された。特に会員獲得と赤字対策が大きな課題である。

(事務局)

ふらつと楽しむ「すみよし」・報告

好天の3月14日(土)10時半から、第14回目となる住吉区の福祉イベントが開催されました。野外での屋台、小ホールでの演劇と並んで、メインの大ホールでは、24の福祉施設やボランティア団体が展示やバザーを実施しました。

ナルク大阪も、会員5名でブースの一つを受け持ち、案内パンフや会報を配布して広報活動を行うとともに、会員から提供して頂いた、袋小物・バッグ・古書等を販売しました。子供から高齢者まで多くの人々が賑わう中、売り上げも順調に進んでいき、予定の14時に無事終了となりました。

(事務局)

大阪城公園クリーン作戦・報告

4月24日(金)10時から、全国ナルクウィーク一斉行動の一環として、標記の奉仕活動が実施されました。当初予定の前日が雨天のため順延となりましたが、薄曇りの天候のもと6名の参加者が元気に清掃活動に従事しました。

(事務局)

バーベキュー大会のご案内

新緑の一日を「バーベキュー」と「花博記念公園の散策」で楽しみませんか!

日時: 5月28日(木) 11時~

集合: 地下鉄

「鶴見緑地駅」改札口11時

場所: 鶴見緑地公園内の

バーベキュー場

会費: 3000円

(但し、酒類は別料金)

申込: 5月21日(木)までに事務所へ
備考

①雨天中止

5月25日(月)に決
めて参加者に連絡
します。

②参加取消

25日(月)以降はキャンセル料がかかります。

(幹事: 高橋・中尾・上田)



運営委員の募集

多くの皆さまのご協力で新年度の運営を進めたく、「運営委員の公募」を呼びかけます。自薦・他薦を問わず、積極的な名乗りを期待しています。

電話・FAX・メールで事務所へご連絡下さい。

締め切りは、5月22日(金)。

俳句

初夏残照しばらく雲を染め遊ぶ

齋藤 富美代

物忘れ繰り返しつつ春惜しむ

須見 敏江

桃園に来てをりそうな青い鳥

森下 和子

川柳

年共にプライド捨てる断捨離や

タカシ

呼び声に見上げてみれば鯉幟

よねぞう

催事のご案内

○バーベキュー大会

・日時：5月28日(木) 11時～

・場所：鶴見緑地公園

※一面を参照して下さい。

○第7回定時総会

統合以来7回目の定時総会が、左記の日程で開催されます。ぜひご参加ください。

・日時：6月13日(土) 10時～12時

・場所：大阪府社会福祉会館 5階

(大阪市中央区谷町7-4-15)

(地下鉄「谷町六丁目」駅4番出口から南へ行き、谷町7丁目交差点を西

・内容：①25年度活動報告及び決算報告

②26年度活動計画及び予算案

③運営委員の選出

④意見交換・その他

※総会後、事務所近くの「興隆園」で昼食懇親会を予定しています。

※なお、同封のハガキ「総会・出欠表」は、5月22日(金)までに必ず投函して下さい。

へ入る。)

教室・同好会のご案内

○健康麻雀初級 教室

・日時：5月2日(土) 5月23日(土)

6月6日(土) 6月27日(土)

7月4日(土) 13時半～16時半

○パッチワーク 教室

・日時：5月6日(水祝) 12時半～14時半

作品：「あじさいの布花」

・6月～9月は、お休みです。

○スマホ 教室

・6月はお休みです。

・日時：7月11日(土) 13時半～15時半

○いきいき体操 教室

・日時：5月20日(水) 13時半～14時半

・6月はお休みです。

○健康マーじゃん 同好会

・日時：5月2日(土) 5月16日(土)

6月6日(土) 6月20日(土)

7月4日(土) 13時～17時

○水切り絵 同好会

・日時：5月14日(木) 11時～15時

6月11日(木) 11時～15時

○絵手紙 同好会

・日時：5月18日(月) 11時～15時

6月15日(月) 11時～15時

○カラオケ 同好会

・日時：5月26日(火) 13時～17時

6月23日(火) 13時～17時

・場所：ジャンカラ上本町駅前店

※「カラオケ」以外の教室・同好会は、全て拠点事務所での開催です。

お知らせ

○運営委員会

・日時：5月9日(土) 10時～12時

6月は総会のためお休みです。

・場所：拠点事務所

○会報発送作業

次号 7月号の発送作業は、7月1日(水) 11時30分～拠点事務所で行います。ご協力をお願いします。

○拠点事務所から

事務所への勤務時間は平日の11時～15時とします。

TEL/FAX (06)9710-4522

会員動向 (2月度/3月度)

- ◎時間預託提供活動
 - 時間 23時間/25時間
 - 提供者 8人/9人
- ◎奉仕活動
 - 時間 405時間/528時間
 - 提供者 21人/45人
- ◎会員異動
 - 入会 2世帯2人/なし
 - 退会 1世帯1人/なし
- ◎月末会員数
 - 186世帯/186世帯
 - 236人/236人