

## ナルク大阪北

「いちょうの会」

NPO法人NALC (NIPPON ACTIVE LIFE CLUB)

ニッポン アクティブライフ クラブ

ホームページ <http://nalc.jp>

第124号 令和2年(2020年)4月発行

ナルク大阪北「いちょうの会」  
〒542-0012 大阪市中央区谷町6-4-8  
新空堀ビル2階 206-2号

電話(FAX) 06-6710-4901

メール [kita-ichou@oasis.ocn.ne.jp](mailto:kita-ichou@oasis.ocn.ne.jp)ホームページ <http://kitaichou.sakura.ne.jp>

(NALCのホームページ→活動拠点→大阪→大阪北)

「喜々快々」に学ぶ

高畑名誉会長(著)

「喜々快々」より

会報ナルク2006年3月掲載(全文)

ナルクを起ち上げたのが12年前の4月20日。朝日・読売・毎日の各紙が大きな記事で紹介したこともあつて、全国からの入会者がまもなく700人を超えるに至った。最小行政単位毎に会員が20人以上になったら拠点を設立するとの方針に沿って、その年の7月に先ず大阪拠点「いちょうの会」が生まれた。

▼幸いなことに南久宝寺町の「寺内」という会社の社長が事務所を無償貸与してくださったが、最初のうちは電話一つかかってこなかった。それでも辛抱強く事務所当番を続けること3ヶ月あまり、ようやくボランティアの依頼がくるようになった。  
▼その初期の頃から活動を続けてきたのが宮崎都紀子さん。コーディネートから頼まれて断つたためしがない熱心さで、たまつた預託時間が3160時間と、全国第2位。「できれば使わないで、人様に迷惑をかけるに人生を終わりたい」と漏らし

ていたが、1月16日「望み通りの人生」を終えた。少し早かった気もするが、享年71歳。

▼葬儀で娘さんが「ひとり暮らしの母でしたが、ナルクで活動したお陰で充実した人生を送れたと思います。カレンダーいっぱいボランティア予定の丸印をつけていた母を尊敬しています」と挨拶された時には、列席のナルクの全員が涙した。

★高畑名誉会長を偲び掲載させていただきました。変革期の今、時宜に合ったメッセージです。  
(事務局)

## 「高畑敬一名誉会長

## お別れの会」延期

3月31日(火)に予定されていましたが「高畑名誉会長お別れの会」は、延期されました。

新型コロナウイルスが終息した時点で実施することになりました。



## お知らせ

## ★「運営委員会」

日時…4月11日(土)

14時～16時

場所…拠点事務所

次期運営委員を募集します。先ずはオプザーバーとして参加されては如何でしょうか。

## ★「第12回定時総会」

日時…6月6日(土)10時～12時

場所…産業創造館・5階

定時総会は昨年度の総括と今年度の活動方針を決定する場です。更に、大阪南拠点との統合を決定する大切な総会です。ぜひ多数の皆様のご参加をお願いします。

★新型コロナウイルスの蔓延に伴い、拠点の行事や活動は内容により延期又は中止する場合があります。

## 2月度 会員動向

## ◎時間預託提供活動

時間 75時間  
提供者 20人  
利用者 18人

## ◎奉仕活動

時間 95時間  
提供者 35人

◎会員数 入会 3世帯3人  
退会 2世帯3人

◎月末会員数 178世帯  
228人

新わくわく街中散策

大阪造幣局見学

参加報告1

尾崎 弓子

2月13日(木)、朝9時半、南・北拠点14名が地下鉄南森町駅に集合。昨夜からの雨もあがり、暖かい春のようない日差しの中、楽しい気分

で皆様と造幣局まで歩きました。造幣局(本局)の工場見学では造幣局に関する説明や実際に貨幣を製造しているのをガラス越しに見学しました。働いている人は少なく、製造レーンも一本位しか稼働していません。最近では消費税が変わったことや、買い物もカード支払い等の影響で貨幣の使用が減少し始めているようです。



工場には見学用の特別の廊下  
が設けられ、ガイドさんが説明しながら案内。

す。そのため海外からの貨幣の製造の注文を受けて造幣しているとのことでした。時代の変化を感じました。現在、大阪造幣局では私達が普段使用している貨幣一円、五円、十円、五十円、百円、五百円を製造しているそうです。その他、記念貨幣や勲章等の製造は、広島支局、さいたま支局の造幣局でそれぞれ製造しているようです。博物館では、本物の大判小判の古銭を見たり、大きな金塊を直に触ったり、一円玉、五百円玉の箱詰めされた箱を持ち上げあり、普段体験できないことが出来て、楽しかったです。その後、造幣局を出てOAPのリバーサイドレストランで昼食となりました。料理はバイキング形式で、皆様と楽しく、美味しい料理をいろいろ頂きました。

ワインバーもあり、お昼から、こちら一杯いただきました。

貨幣のことを学び、また皆様と食事をしながらのおしゃべりも堪能し、とても楽しい会でした。ありがとうございました。

参加報告2

峯本 明子

2月13日(木)、大阪造幣局工場と博物館の見学に参加させてもらいました。

大阪造幣局敷地内の桜の通り抜けには、何度か行ったことがあります。工場内、博物館内の見学は初めてでした。

最初に工場の見学です。ガラス張りの通路側から貨幣の製造工程の見学ですが、ほとんど機械による作業で人の姿はまばらで機械もほんの少ししか稼働していません。



検査に合格した貨幣は厳重に計数し袋詰めし貨幣の種類別色違い封緘具で封印。500円袋は2000枚入り、重量14kg



造幣局の桜の通り抜け



造幣博物館



500円貨幣の偽造防止技術

いには驚きました。大阪造幣局は一円から五百円硬貨を製造しているそうです。続いて博物館に移動して見学。現在流通している貨幣や古くに使われていた古銭、小判、大判など。また、世界各国の珍しいコインなど、ショーケースにたくさん陳列されていて思わず見入ってしまった。とても見る価値があると思います。見学後、大川沿いを歩いてOAPで楽しく昼食をいただき有意義な充実した一日となりました。

行事 実施報告

第3回

フレンドリークラブ

会員同士が気軽に集えるように企画したフレンドリークラブは、3月19日(木)13時半から参加者4名で開催。

話題は、①新規の利用会員Fさんの、利用内容と支援方法、②利用会員Yさんのコーデイネーター及び窓口担当交代の件、③ボランティア助成金の申請について、が主でした。永田さんお手製の「マーマレードケーキ」(材料・米粉・卵・砂糖と、ラム酒で割ったマーマレード)を皆で美味しく頂きました。次回は5月21日(木)です。皆様のご参加をお待ちしています。(事務局)



新型コロナウイルスの影響で参加者4名です

豪華絢爛

「高山祭、山王祭」

稲本 祐二



「三番叟」「龍神台」「石橋台」による、「からくり奉納」

「副社長、これが、からくりなんや！こんなん見たん初めてや！すごいなあ！」  
「童子が翁に変わったやん！」  
「壺の中から龍神が出てきたで！」  
「扇笠姿のあでやかな美女が一瞬に獅子に変身したやん！」と我が家の社長が大感激、大興奮。「高山祭」のハイライト「からくり奉納」に「三番叟」「龍神台」「石橋台」三台の屋台が御旅所前に勢ぞろいして、鮮やかな早変わりなど人形たちの華麗な演舞を、綱方たちが見事な綱さばきだ。平成31年4月

15日(月)、岐阜県飛騨の「高山祭、春の山王祭」。さすが、日本の三大曳山の見事さを見せて貰いました。

「上三之町」などの古い町並みは、皆さんご存知のように、飛騨牛の店や造り酒屋さんや飛騨工芸品のお店が狭い路地に軒を並べ、情緒満点。「飛騨牛の串焼き、やっぱり一味ちゃうわ！」  
「副社長、みたらし団子も外されへんで！」  
「試飲も新鮮やから美味しいわ。副社長は運転やから、飲んだらアカンで。」この時期、てっせんの花が多かったのも印象的でした。

また、御巡幸も古式伝統に則り、獅子舞が各店先で舞い、その後ろを雅楽を奏でた鬮鶏楽屋台と約三百名の袴姿の伝統装束を身につけた警護人の行列は、荘厳な雰囲気だ。国の重要有形民俗文化財の屋台十一台が登場する「屋台曳き揃え」も豪華絢爛そのもの。「副社長！あんたの精進が悪いから、見どころの一つ、夜祭

が雨で見れんかったんは残念やったな」それにしても、すごい人出。「何でまた、こんなに外人が多いんや？特に白人が、めっちゃ多いやん！」。浄土真宗高山本願寺の境内が、外人観光客用大型バスの駐車場。バス20〜30台連ねて、何と20泊〜30泊の日本全国名所ツアーが多いらしい。高山のホテル、旅館、軒並み満室。私も、高山郊外の民宿がやっと予約出来たような始末。

帰途、標高千メートルの奥美濃「満天の湯」を満喫し、長良川サーブスエリアで私の大好物「明宝ハム」と郡上八幡名物「黒ニツキ飴」を買い求め、

満足！満足！  
失礼しました！



「祭屋台の曳き揃え」：国の重要有形民俗文化財の屋台11台が豪華絢爛な姿をみせる



他拠点の会報、本棚に！

北海道から九州まで、地方別にファイルしています

本年の「会報1月号」第1面の神野会長メッセージ「大阪北拠点に期待する」に啓発され、他拠点の情報を得る手段の一つとして、他拠点の会報を本棚に展示することにしました。

事務所の本棚の上段左に、写真のような、ピンクの会報ファイルを置いています。ぜひ、ご覧ください。



## 紙面で楽しむ

### 春のぶらりウォーク

写真は、2010年4月5日、「春のぶらりウォーク」で、淀川河川公園・背割堤の桜を観に行ったときのものです。今年は不要不急の外出を控え、お花見はNG。せめて10年前のお花見の写真でバーチャルのお花見を楽しんでみましょう。

来年は新型コロナウイルス問題も解決して、このように大勢でお弁当を楽しめたら良いですね！



絵手紙 (岩佐 康男)

## 催事のご案内

### ★「春のぶらりウォーク」は中止

4月3日(金)に予定していました「山中溪(やまなかだに)駅周辺」でのお花見は新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止します。

### ★「第24回群青」 日本画展

日時.. 4月6日(月)~12日(日) 11時~18時  
(ただし、最終日は17時まで)

場所.. 「わなかビル」(日本橋駅5番出口から)  
備考.. 南拠点の島津光男さんが出展されます。  
お詫び.. 3月号では日程を誤っておりました。

### ★「大阪・北摂エリア拠点連絡会」は延期

4月20日(月)に予定の連絡会(豊中・池田拠点担当)は新型コロナウイルス感染拡大防止のために延期されました。

### ★「大阪城公園クリーン作戦」

「ナルクデー(ナルク設立日の4月20日)」に因み、4月20日の週(ナルクウィーク)に実施します。(ナルクデーの設立主旨は会報3月号を参照)  
日時.. 4月23日(木)、9時50分~12時  
集合.. 青屋門前(大阪城ホール南側道路付近)  
申込.. 拠点事務所「4月20日(月)までに」  
天気.. 雨天延期「4月30日(木)へ」

### ★「空堀ボランティア出合い市」

日時.. 7月12日(日)  
時間.. 10時~15時  
場所.. 空堀商店街  
備考.. 例年5月開催ですが今年は7月です。

## 教室・同好会のご案内

### ■健康麻雀初級 教室

日時.. 4月4日(土)、4月25日(土)  
5月2日(土)、13時半~16時半  
場所.. 拠点事務所

### □健康マージャン 同好会

日時.. 4月4日(土)、4月18日(土)  
5月2日(土)、13時~18時  
場所.. 拠点事務所

### □水きり絵 同好会

日時.. 4月9日(木)、13時半~15時半  
場所.. 拠点事務所

### □手編み 同好会

日時.. 4月15日(水)、14時~16時  
場所.. 拠点事務所

### □絵手紙 同好会

日時.. 4月20日(月)、14時~16時  
場所.. 拠点事務所

### □カラオケ 同好会

4月、5月はお休みします。

### □俳句 同好会

俳句同好会は、高田敏雄先生のご都合もあり、3月をもって終了しました。  
同好会の皆様には、毎月会報にご投句いただきました。きまして有難うございました。