

ナルク大阪北

「いちょうの会」

NPO法人NALC (NIPPON ACTIVE LIFE CLUB)

ニッポン アクティブライフ クラブ

ホームページ <http://nalc.jp>

ナルク大阪北「いちょうの会」

〒542-0012 大阪市中央区谷町6-4-8

新空堀ビル2階 206-2号

電話(FAX) 06-6710-4901

メール kita-ichou@oasis.ocn.ne.jp

ホームページ <http://kitaichou.sakura.ne.jp>

(NALCのホームページ→活動拠点→大阪→大阪北)

大阪・北摂エリア拠点連絡会

本年度の拠点の重点課題と 具体的施策について

両拠点共催を継続。運営委員5名が加わり、トータルコーディネーターを軸に各区(12区)にコーディネーターを配置し、時間預託活動と利用の掘り起こし、組織運営の強化を図る。

7拠点の連絡会は7月16日(火)午後、箕面拠点担当で「みのお市民活動センター」にて開催され、田中理事始め19名と箕面拠点運営委員8名とで総勢27名が出席。当拠点から運営委員の藤井美智子氏、秋田佳津氏と筆者が出席しました。

田中理事は、「本日の箕面拠点開催で7拠点を一巡した。今までは目的・課題を述べてきたが、2巡目は成果を示す本番と思って欲しい。さわやか福祉財団主催の「いきがい・助け合いサミットin大阪」(9月9日・10日)にはナルクも参加する。一般会員も巻き込みぜひ成功させてほしい」と話されました。

各拠点とも総会を終えたタイミングでの今回のテーマは、各拠点の「本年度の重点課題と具体的施策について」です。

①大阪北・大阪南拠点と事務所をシェアし行事・教室・同好会・講習会の南・北



②大阪南・活性化に向けて日常生活スキルアップ講習会やわくわく町中散策、一人暮らし高齢会員への支援・声掛け運動を企画。南・北両拠点統合化を進める。

③高槻・島本・運営委員会(毎月)、地区委員・事務担当も含む拡大運営委員会(4ヶ月毎)、及び事務所当番懇談会の開催により組織活性化を図る。10月に設立25周年記念行事を開催する。

④茨木・摂津・三役・会計4名交代。イオン広場活動で一般の人に周知し、サークル活動、交流会で会員の輪を広げる。茨木市受託事業、シニアポイント事業等で地域との連携推進を図る。

⑤吹田・前代表が顧問になり代表不在。来年25周年記念行事を開催予定。

豊島久美子(記)

お知らせ

★「運営委員会」

日時：8月23日(金) 13時半
場所：拠点事務所

従来の日時・曜日が変更になっています。ご注意ください。

オーブンな運営です。拠点の実状(動向)がよく分かるので、一般会員の方も遠慮なくご参加下さい。

★「お盆休み」

拠点事務所は、8月13日(火)～16日(金)の期間、お休みです。

★「活動者・委員の確保」

事務所当番・ラベル作成・会報印刷・データ入力等の事務所作業、また、代表の交代や副代表・不在である事務局長・編集長・地区コーディネーターの補充が健全な組織運営必要になっていきます。

会員皆様からの自発的・積極的なご協力の申し出をお待ちしています。

6月度 会員動向

◎時間預託提供活動

時間 62時間
提供者 23人
利用者 15人

◎奉仕活動

時間 117時間
提供者 42人

◎会員数 入会 1世帯2人
退会 1世帯2人

◎月末会員数 181世帯
236人

俳句

吉川 弘美

山伏も山好きも待つ山開

仲村 光子

生き急ぐひびきて謳う蟬のこゑ

藤田 多栄子

梅花藻の波打つ川や糸魚棲む

金本 美智子

色を得ているに惑ひぬ七変化

須見 敏江

釣忍後ろ姿の細き母

森下 和子

艶も香も色も際立て今年竹

高田 敏雄

たたかれず逃げゆく通夜の油虫

川柳

前 たもつ

居眠り上手ふわりふわりと老いてゆく
神様にぱったり会った手術室



絵手紙 (安部 満枝)

手編み同好会へのお誘い

毎月第三水曜日、午後二時〜四時、拠点事務所で開催しています。午前が好都合の方は、十時からでもOKです。(但し、その旨ご連絡下さい) 作品は何でも自由で、自分の作りたい物を作ります。東北震災の際には、沢山の毛糸をご寄付頂き、ありがとうございます。多くのモチーフを、皆様のご協力を得て沢山作って送ることができ、たいへん喜ばれました。



残った毛糸で事務所のパイプ椅子の円座を、永田弘子さんが編んでくれました。事務所へお立ち寄りの際には、今一度ご覧下さい。皆さんのけつ圧もしっかり受け止めますよ！手編みにご関心のある方は、是非お気軽にご参加下さい。

島喜久子(記)

教室・同好会のご案内

健康麻雀初級 教室

日時：8月3日、24日(土)、13時半〜16時半

(9月7日(土)はお休みします)

場所：拠点事務所

パッチワーク 教室

日時：8月7日(水)、13時半〜15時半

(今月だけ第1水曜日になっています)

場所：拠点事務所

教材：「うさぎのキルト」(2千円)

介護予防&脳トレ運動 教室

日時：8月22日(木)、14時〜15時

場所：拠点事務所

内容：主テーマ「腰痛・肩痛」

健康マージャン 同好会 A

日時：8月3日、17日(土)、13時〜18時

(9月7日(土)はお休みします)

場所：拠点事務所

健康マージャン 同好会 B

場所：「麻雀アステール」(天満橋駅)

説明：8月から当分の間、休会です。

(お世話して頂ける方が見つかれば再開します)

俳句 同好会

日時：8月17日(土)、10時〜12時

場所：拠点事務所

絵手紙 同好会

日時：8月19日(月)、14時〜16時

場所：拠点事務所

手編み 同好会

日時：8月21日(水)、14時〜16時

場所：拠点事務所

民踊 同好会

日時：8月27日(火)、13時〜15時

(8月13日(火)はお休みします)

場所：「阿倍野スポーツセンター」4階・室1

カラオケ 同好会

場所：「ジョイサウンド」(上本町店)

新歌舞伎座の斜向側「上六三和会館」

説明：8月はお休みします。