

ナルク大阪北

「いちょうの会」

NPO法人NALC (NIPPON ACTIVE LIFE CLUB)

ニッポン アクティブライフ クラブ

ホームページ <http://nalc.jp>

ナルク大阪北「いちょうの会」

〒542-0012 大阪市中央区谷町6-4-8
新空堀ビル2階 206-2号

電話(FAX) 06-6710-4901

メール kita-ichou@oasis.ocn.ne.jp

ホームページ <http://kitaichou.sakura.ne.jp>

(NALCのホームページ→活動拠点→大阪→大阪北)



「いちょうの会」のお揃いの黄色ベストを着て、いざ清掃活動に出発!

行事参加報告 春の大阪城公園クリーン作戦

5月15日、久しぶりに大阪城公園の清掃に参加した。たまたま事務所当番の時、参加者が居なくて電話作戦をしたが、大型連休で会報を見ていない方が、予定がある方など参加できる人が少なく、南・北合わせて13人。心地よい風が吹く中、作業開始。大きいゴミは少ないが、タバコの吸い殻、菓子類の包装紙等、細かいゴミが多い。近くの売店の方が「吸い殻を(火を消さず)花壇やゴミ箱の中に捨て、全くマナーが悪い」と嘆いていました。それでもみんな頑張ってゴミを沢山拾い集めました。

木陰で車座になり雑談をしながら昼食をして解散。お疲れ様でした。いちょうの会員同士が交流できるいい機会です。次回大勢の方がご参加くださいますようお願い申し上げます。

藤井美智子(記)

健康麻雀へのお誘い

老後を楽しく、一緒に!

今年90才のYさん「3年前ここで初めて、教えてもらったんですね。上達したのは、ホンマ先生のお陰や。今は、麻雀して楽しい」麻雀同好会(教室)は第1土曜から第4土曜まで、月4回、午後1時から5(6)時まで、開催しています。途中からの参加・退席もOKです。参加費(7月から)は、事務所では300円、食べ放題・飲み放題(ノンアル)です。雀荘では千円、飲物1杯付です。Hさんは「土曜は麻雀日」と皆勤で、すぐ上達されました。先日は「倍満」を上られ、得意満面でしたよ。初心者の方も大歓迎です。

80才のOさんは、歩くのも不自由されてますが「今は麻雀が一番、人生の楽しみや」と参加されています。Tさんは、役作りが得意で高い手をよくされます。Mさんは初心者ですが、麻雀本を勉強されていて上達が早いです。麻雀は老化防止



ゲームのスタートです。今はニコニコでも次第に頭を悩ます局面へ!

4月度 会員動向

◎時間預託提供活動

時間 44時間
提供者 17人
利用者 11人

◎奉仕活動

時間 60時間
提供者 32人

◎会員数 入会 1世帯 1人
退会 11世帯 17人

◎月末会員数 181世帯
236人

お知らせ

★「運営委員会」

日時…6月21日(金) 10時〜12時
場所…拠点事務所

★「少しでもお手伝いを」

事務所当番、ラベル作成、会報の印刷、データ入力等々、簡単な作業ですが、月1〜2回でも助けて頂きたいようにお願いいたします。

★「委員の確保にご協力を」

新年度になり、代表・副代表の交代や不在である事務局長・編集長・トータルコーディネーターの補充が必要になっていきます。更に、事務・会計(副担当)・コーディネーター等の補強も健全な組織運営に必要です。会員皆様からの自発的・積極的なご協力の申し出をお待ちしています。

にも役立ちますよ。世話役以外は女性ばかりで、麻雀よりも、お喋りが得意な方が多く、賑やかです。男性も大歓迎です。事務所では、体験参加(無料)もOKです。参加申込をお待ちしています。

稲本祐二(記)

俳句

・新緑や令和の御代に期待寄せ
吉川 弘美

・若芽つむ赤たすきの茶畑や
仲村 光子

・朝焼の山影映す水張田
藤田 多栄子

・春夕焼十萬億土思ふ人
金本 美智子

・絵手紙に食べたき苺チヨイスして
須見 敏江

・園庭に出るやいきなり花吹雪
森下 和子

・明けそむる春の入江の金色に
東浦 ふく子

・京菓子の色も軽やか弥生尽
高田 敏雄

川柳

・自分でもずるいと思う歳のせい
前 たもつ



絵手紙 (寺田 淑活)

催事のご案内

★「大阪北の第11回定時総会」

日時：6月8日(土)、10時～12時

(受付：9時半～)

場所：「大阪産業創造館」(中央区) 5階

内容：①18年度の活動・決算・監査

②19年度の活動・予算・委員

③意見交換会(今後の方向性と対応策)

④昼食懇親会

★「ボウリング大会」(主催：南拠点)

日時：7月21日(日)、14時～

場所：「玉出ボウル」(西成区)

(玉出レジャービル4階)

交通：四つ橋線「岸里」駅(大阪メトロ)

(①番出口から北へ直ぐ)

申込：拠点事務所(事前申込が必要です)

費用：ゲーム(580円)+シューズ(200円)

備考：ボウリング同好会が休会してから、8年以上になります。久し振りのご参加を……

教室・同好会のご案内

■健康麻雀初級 教室

日時：6月1日(土)、6月22日(土)、

7月6日(土)、13時半～16時半

場所：拠点事務所

開催：第1&第4土曜日、午後

■パッチワーク 教室

日時：6月12日(水)、13時半～15時半

場所：拠点事務所

教材：「かたつむり」(400円)

開催：第2水曜日、午後

■介護予防&脳トレ運動 教室

日時：6月27日(木)、14時～15時

場所：拠点事務所

内容：主テーマ「介護予防の体力測定」

開催：第4木曜日、午後

□健康マージャン 同好会 A

日時：6月1日(土)、6月15日(土)、

7月6日(土)、13時～18時

場所：拠点事務所

開催：第1&第3土曜日、午後

□健康マージャン 同好会 B

日時：6月8日(土)、13時～18時

場所：「麻雀アステール」(天満橋駅)

開催：第2土曜日、午後

□民踊 同好会

日時：6月11日、25日(火)、13時～15時

場所：「阿倍野スポーツセンター」4階・室1

開催：第2&第4火曜日、午後

□俳句 同好会

日時：6月15日(土)、10時～12時

場所：拠点事務所

開催：第3土曜日、午前

□絵手紙 同好会

日時：6月17日(月)、14時～16時

場所：拠点事務所

開催：第3月曜日、午後

□手編み 同好会

日時：6月19日(水)、14時～16時

場所：拠点事務所

開催：第3水曜日、午後

□カラオケ 同好会

日時：6月21日(金)、13時～18時

場所：「ジョイサウンド」(上本町店)

新歌舞伎座の斜向側「上六三和会館」

開催：第3金曜日、午後