

ナルク大阪北

「いちょうの会」

NPO法人NALC (NIPPON ACTIVE LIFE CLUB)

ニッポン アクティブライフ クラブ

ホームページ <http://nalc.jp>

ナルク大阪北「いちょうの会」
〒542-0012 大阪市中央区谷町6-4-8
新空堀ビル2階 206-2号

電話(FAX) 06-6710-4901

メール kita-ichou@oasis.ocn.ne.jp

ホームページ <http://kitaichou.sakura.ne.jp>

(NALCのホームページ→活動拠点→大阪→大阪北)



満開の桜

「いちょうの会」円居しひとひ花と香と
齋藤 富美代

春のぶらりウォーク
快晴の4月4日、参加者7名で、150種450本の桜を有し「桜の博物館」と言われる植物園に出かけました。一本一本異なる品種の桜、雪柳、ミツマタ、ボケ、レンギョウ、トサミズキ、ヒユウガミズキ、等々の花木に、足元にはチューリップ、スイセン、スミレ、在来種のタンポポに珍しい花々、多種多様な植物に感激。池の周りでは、野鳥観測の人達もいて生き物全て春爛漫のお花見で大満足でした。園内で昼食を済ませ一路下鴨神社を目指して賀茂川沿いを歩き日々の運動不足解消！ご利益一杯です。参拝後、出町柳で見過ごせないのは豆餅！ここまで来たのだから、行列に並び購入。出町柳から京阪電車で大阪への帰路に着きました。楽しいおしゃべりウォークでした。
植原 貞子(記)



筆者

藤田さん

中央の写真:奈良県の屏風岩(4月下旬)
百年の櫻の古木朝日射す
藤田 多栄子

風景写真と俳句のコラボ
第15回藤田多栄子写真展
ご一緒している俳句同好会で、ご活躍の藤田さんの写真展魅せられて四季が、3月27日〜4月8日、OMMビル1階「リコーイメージングスクエア大阪ギャラリー」(天満橋)で開催されることを聞き、友人と観賞に行きました。20数年の間、全国各地へ旅行をされ、いろんな「出逢い」を大切にされています。四季折々の自然が作る美しい風景を、見事なベスト・ショットで捉えられた、かたかごの花・雪に耐えているような柿の木・美瑛の空と雲などの22作品が展示されていて、その場所で眺めているような感覚で拝見しました。添えられた俳句は、写真の趣を深めていて、素敵なおモーニングだと思えました。これからも写真と俳句への情熱を持って素晴らしい作品を期待しています。
須見 敏江(記)

3月度 会員動向

◎時間預託提供活動

時間	70時間
提供者	23人
利用者	15人

◎奉仕活動

時間	58時間
提供者	30人

◎会員数

入会	0世帯	0人
退会	0世帯	0人

◎月末会員数

192世帯	254人
-------	------

お知らせ

★「運営委員会」
日時…5月17日(金) 10時〜12時
場所…拠点事務所

★「助け合い活動者の募集」
利用希望の方が出て来ても、活動者がいない為、お断りする状況が続いています。分担すれば負担にならず、善意の申し出をお待ちしています。

★「少しでもお手伝いを」
最近、事務所当番の不在日が多く、対応が遅れたり、出来なかつたりして困っています。また、ラベル作成、会報の印刷、データ入力等々、簡単な作業ですが、月1〜2回でも助けて頂きたいようにお願いします。

★「委員の確保にご協力を」
4月から新年度ですが、事務局長・トータルコーディネーター・編集者が不在で運営に支障が出ています。更に、代表(後期高齢)の交代や副代表・副事務局長・コーディネーター等の補充も健全な組織運営に必要です。会員皆様からの自発的・積極的なご協力の申し出をお待ちしています。

俳句

吉川 弘美

- ・公園に子らの姿や桃の花
- ・昨夜の雨風にも散らず雪柳
- ・連れ立ちて奈良の奥山桜狩

仲村 光子

- ・竹林の奥にて眠る春の筍
- ・夏近き水面に映ゆる木々かな
- ・別れ霜の涙ににたる雫かな

藤田 多栄子

- ・白根葵よひらよひらの天仰ぐ
- ・山桜散り初む風にのりながら
- ・かたかごの花の妖精一山に

川柳

- ・マンネリという幸せな日をつい忘れ

前たもつ



絵手紙 (藤井 美智子)

催事のご案内

★「第5回ボラほり商店街に出店」

日時…5月12日(日)、10時～16時

場所…「空堀商店街」

内容…店のシャッター前を借りて、情報発信したい人を結ぶボランティア団体等と、ボランティアをしたい人を結ぶボランティア出会い市です。

ナルクの活動や教室・同好会等を紹介します。会員の皆様も是非お立ち寄り下さい。

★「大阪城公園クリーン作戦」

日時…5月15日(水)、9時50分～12時

集合…青屋門前(大阪城ホール南側道路付近)

申込…拠点事務所

天気…雨天延期(5月22日(水)へ)

★「ナルク設立25周年記念行事」(本部主催)

日時…5月28日(火)、10時～16時半

場所…「ドーンセンター」(中央区)

内容…全国総会、記念講演、事例発表、芸能披露
作品展、物産展

教室・同好会のご案内

■健康麻雀初級 教室

日時…5月4日(祝・土)、5月25日(土)、6月1日(土)、13時半～16時半

場所…拠点事務所

■パッチワーク 教室

日時…5月8日(水)、13時半～15時半

場所…拠点事務所

■介護予防&脳トレ運動 教室

日時…5月23日(木)、14時～15時

場所…拠点事務所

□健康マージャン 同好会 A

日時…5月4日(祝・土)、5月18日(土)、6月1日、13時～18時

場所…拠点事務所

□健康マージャン 同好会 B

日時…5月11日(土)、13時～18時

場所…「麻雀アステール」(天満橋駅)

□民踊 同好会

日時…5月14日(火)、13時～15時

場所…「阿倍野スポーツセンター」4階・室1

□手編み 同好会

日時…5月15日(水)、14時～16時

場所…拠点事務所

□カラオケ 同好会

日時…5月17日(金)、13時～18時

場所…新規「ジョイサウンド」(上本町店)
新歌舞伎座の斜向側「上六三和会館」

□俳句 同好会

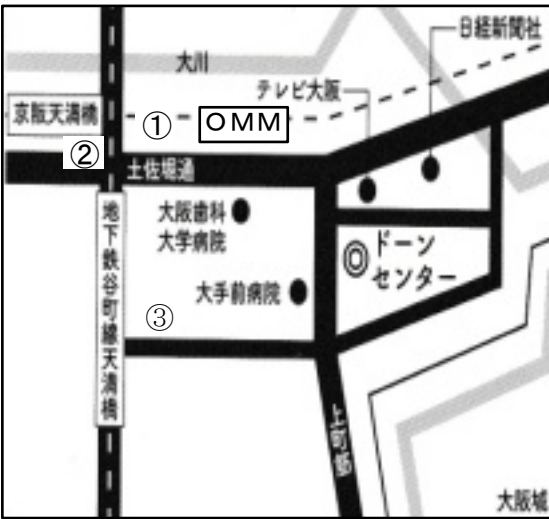
日時…5月18日(土)、10時～12時

場所…拠点事務所

□絵手紙 同好会

日時…5月20日(月)、14時～16時

場所…拠点事務所



大阪メトロ谷町線「天満橋」駅 ①番
または ②番出口から東方向へ徒歩
約5～6分