

第111号 平成31年('19年)3月発行

ナルク大阪北

「いちょうの会」

NPO法人NALC (NIPPON ACTIVE LIFE CLUB)

ニッポン アクティブライフ クラブ

ホームページ <http://nalc.jp>

ナルク大阪北「いちょうの会」
〒542-0012 大阪市中央区谷町6-4-8
新空堀ビル2階 206-2号
電話(FAX) 06-6710-4901
メール kita-ichou@oasis.ocn.ne.jp
ホームページ <http://kitaichou.sakura.ne.jp>
(NALCのホームページ→活動拠点→大阪→大阪北)

設立25周年記念行事へのお誘い

ナルク25年

新たな時代へ

設立25周年をみんなで見よう

祝いましょう

今年、ナルクは設立25周年を迎えます。ポスターの通り、5月28日(火)に大阪市中央区の「ドーンセンター」で記念行事が開催されます。

ご承知の通り、大阪北拠点と大阪南拠点の前身「大阪拠点」は、ナルクで最初に設立されたもので、私たち拠点にとっても記念すべき25周年となります。地元での開催です。全国から参集される方々を「おもてなし」の心でお迎えする為、大阪北・南拠点は、以下の3つにエントリーします。① **芸能披露** (パフォーマンス・フェスタ)で河内音頭の踊り、② **作品展**で、写真・絵手紙・パッチワーク・編み物等の展示、③ **物産展**で、記念になる手作り小物の販売。これら3つにつきまして皆様のご参

加をお願い致します。③の物産展に出す手作り小物につきまして、広く皆様からご提供頂ければと思います。総会、記念講演、事例発表もありません。ぜひ多数のご参加を期待します。 豊島久美子(記)

カラオケ同好会 便り

新年懇親会

2月15日午後、「コート・ダジュール」(鶴橋店)で、大阪南・北17名の参加を得て、毎年恒例の記念パーティが行われました。

同好会が発足してから15年になります。その間、ずっと今崎正子さんにお世話して頂いています。感謝!感謝!参加メンバーは、もちろん60才以上ですから、歌われる曲は昔懐かしい親しみやすい歌謡曲や演歌などが主流です。マイクを握ると、皆さんいっぺんに元気はつらつ若返られます。健康寿命が延びることは確かですね。毎月第3金曜日午後で開催されますので、遠慮なくご参加下さい。

左写真は、熱唱される大場三三四さんと西尾俊子さんです。事務局(記)



1月度 会員動向

◎時間預託提供活動

時間 65時間
提供者 16人
利用者 12人

◎奉仕活動

時間 59時間
提供者 32人

◎会員数 入会 1世帯 1人
退会 1世帯 1人

◎月末会員数 191世帯 253人

お知らせ

★「運営委員会」

日時…3月15日(金) 10時~12時
場所…拠点事務局

オープンな運営です。拠点の実状(動向)がよく分かるので、一般会員の方も遠慮なくご参加下さい。

最近、委員の諸事情で出席率が悪く、委員会の機能が低下して、いろいろと対処が難しくなってきました。

ご理解の程よろしくお願ひします。

★「ちよつとでもお手伝いを」

最近、事務所当番の不在日が多く、対応が遅れたり、出来なかつたりしています。また、ラベル作成、会報の作成・印刷・配達、データ入力等々、簡単な作業ですが、月1回でもお手伝いして頂ければ、大変助かります。

みなんで分担すれば負担にならず、ご協力の程よろしくお願ひします。

★「会報は2面に縮小」

会報の主担当(編集・作成)が不在になりました。担当して頂ける方が見つかるまで、当分の間、2面になります。ご理解の程よろしくお願ひします。

俳句

- ・青空へ天守の威風梅真白 吉川 弘美
- ・松明を激しき沓音お水取り 仲村 光子
- ・菜花咲く比良の山並遠く見て 藤田 多栄子
- ・おさなぎの鬼も内なり福は内 金本 美智子
- ・初席の呼込み太鼓いざ聴かん 須見 敏江
- ・観音に招き入れらる春障子 森下 和子
- ・臘梅の透けて光りぬ黄八丈 東浦 ふく子
- ・利酒や少しほろよふ冬ざる 高田 敏雄
- ・地に還る言い訳などは要りません 前 たもつ

川柳



絵手紙 (長谷川洋子)

催事のご案内

★「新わくわく町中散策」(南拠点主催)
行先…池田市内くまんぷくの里巡り
日時…3月9日(土) 10時～14時
集合…阪急宝塚線「池田」駅改札口 10時

★「第15回藤田多栄子写真展」

日時…3月27日(水)～4月8日(月)、
10時半～18時半(火曜休み・最終日16時迄)
場所…「OMMビル1階(天満橋駅)」
「リコーイメージングスクエア大阪」
備考…風景写真と俳句のコラボレーション

★「春のぶらりウオーク」

行先…京都府立植物園と賀茂川
行程…植物園↓下鴨神社↓京阪三条(約5km)
集合…阪急「梅田」駅(1番線ホーム) 9時
電車…特急「河原町行き」9時10分発↓「烏丸」
駅(阪急京都線)、乗り換えて

「四條」駅↓「北山」駅(京都市地下鉄)

申込…拠点事務所(参加費…2000円)

日時…3月下旬～4月上旬

桜の満開と天気を考慮して、実施日を参加
希望者へ2日前迄に、ご連絡します。

備考…①植物園でお花見をします。②70才以上は、
身分証明書の持参で入園料が無料です。

★「第24回群青」日本画展

日時…4月8日(月)～14日(日)、11時～18時
場所…「わなかビル」2階

(日本橋駅5番出口から南西へ徒歩2分)
備考…日本画家の島津光男さんが出展されます。

教室・同好会のご案内

■健康麻雀初級 教室

日時…3月2日(土)、3月23日(土)、
4月6日(土)、13時半～16時半

場所…拠点事務所

■パッチワーク 教室

日時…3月13日(水)、13時半～15時半
場所…拠点事務所
教材…「ログキャビンのクッション」(2千円)

■介護予防&脳トレ運動 教室

日時…3月28日(木)、14時～15時
場所…拠点事務所
内容…主テーマ「筋力アップ」

□健康マージャン 同好会 A

日時…3月2日(土)、3月16日(土)、
4月6日(土)、13時～18時
場所…拠点事務所

□健康マージャン 同好会 B

日時…3月9日(土)、13時～18時
場所…「麻雀アステール」(天満橋駅)

□民踊 同好会

日時…3月12日(火)、3月26日(火)、
4月9日(火)、13時～15時
場所…「阿倍野スポーツセンター」4階・室1

□カラオケ 同好会

日時…3月15日(金)、13時～18時
場所…「コート・ダジュール」(鶴橋店)

□俳句 同好会

日時…3月16日(土)、10時～12時
場所…拠点事務所

□絵手紙 同好会

日時…3月18日(月)、14時～16時
場所…拠点事務所

□手編み 同好会

日時…3月20日(水)、14時～16時
場所…拠点事務所

□オモチャ作り 同好会(休会中です)